



December 15, 2023

This email is being shared with SAC Chairs and Principals

Susan

Susan Tomie | Director, Programs and System Services

From: McDonald, Joanna <Joanna.McDonald@novascotia.ca>

Sent: Friday, December 15, 2023 9:46 AM

Subject: RE: SAC/CEC Engagement on the School Food and Nutrition Policy

Hi all,

Attached please find a letter and report back to SACs, in English and French, summarizing what we heard during the engagement on the School Food and Nutrition Policy.

Please circulate to SAC Chairs and Principals for their information and please reach out if you have any questions!

Thank you so much,
Joanna

Joanna McDonald (she/her)

Senior Policy Analyst, Policy and Planning

Education and Early Childhood Development

Phone: 902-497-8999 | Email: joanna.mcdonald@novascotia.ca

2021 Brunswick Street, PO Box 578, K'jipuktuk (Halifax), NS B3K 2Y5

December 14, 2023

RE: School Food and Nutrition Policy SAC Survey Report

Dear School Administrators and School Advisory Council Chairs,

Thank you for sharing your thoughts on school food and nutrition in NS public schools. The information and advice you provided about your school food environment was combined with other feedback to create a first draft of a revised School Food and Nutrition Policy.

Your input will continue to be referenced as the draft undergoes revisions during additional engagement this fall. The goal is to release the policy to the education system in early 2024 and have it implemented at the start of the 2024-25 school year.

Attached please find a report back that outlines the responses to the survey and the key themes that emerged. These include:

1. Food should be affordable and accessible.
2. There are challenges related to the capacity of schools to deliver food programs.
3. Increased community engagement would be welcome.

If your SAC has any additional thoughts related to the school food environment this fall, please contact Sharlene.whelan@novascotia.ca or Joanna.mcdonald@novascotia.ca.

We appreciate your on-going support in creating healthy school food environments for students and staff.

Thank you,



Dr. Chris Boulter
Executive Director, Education, Innovation, Programs, and Services
Nova Scotia Department of Education and Early Childhood Development

SAC School Food and Nutrition Survey

RESULTS AND REPORT BACK – FALL 2023

Purpose

The Department of Education and Early Childhood Development is reviewing and revising the Provincial School Food and Nutrition Policy.

This report back is intended to provide a summary of the School Advisory Council (SAC) responses to a survey in Spring 2023 on school food and nutrition in Nova Scotia public schools.

The survey engaged parents, administrators, teachers and community members to:

- understand the current situation in schools related to food and beverages in schools
- identify priority areas for SACs
- inform the content of the revised policy

The participation rate for the survey was 47%.

Key Takeaways

Three themes reoccurred throughout the survey:

1. Affordable and Accessible

- The survey found that ensuing food is available in a non-stigmatizing, accessible manner, especially for students who are vulnerable, is very important to the school community.

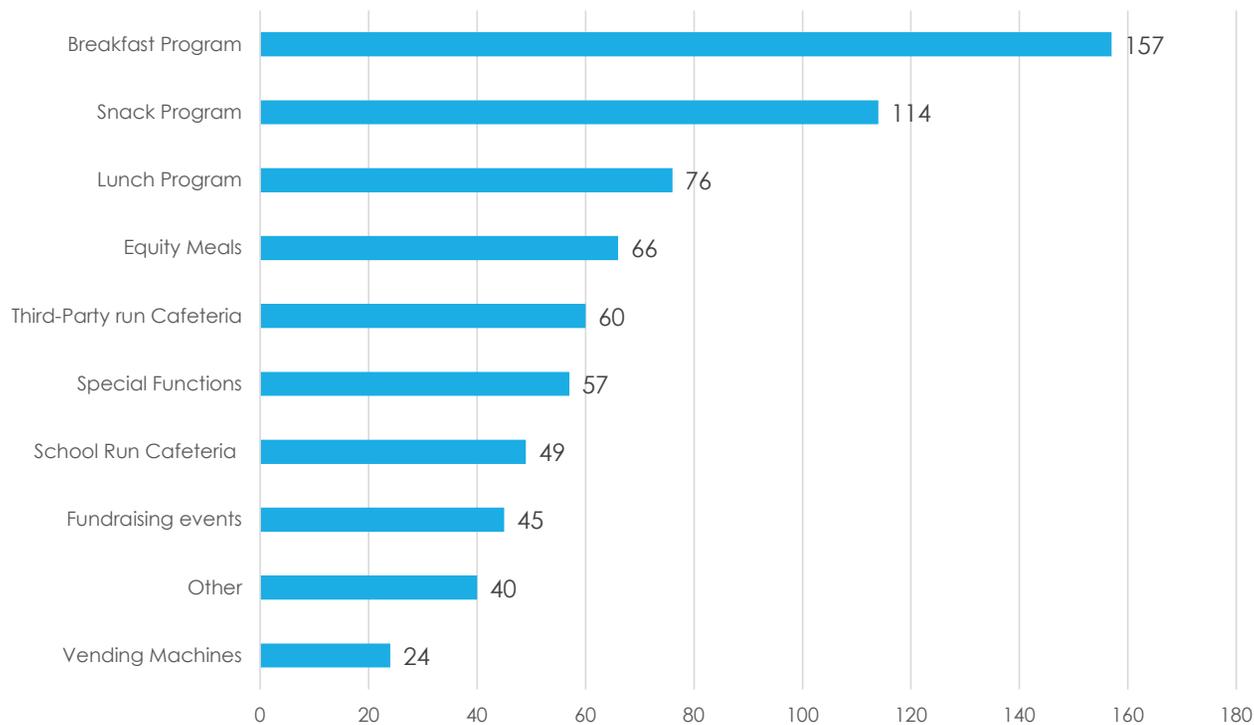
2. Capacity

- SACs reported a lack of volunteers related to food programming.
- The survey demonstrated infrastructure (kitchen space, storage space, meal planning and prep time) can be a barrier to supporting healthy food programs in schools.
- The rising cost of groceries makes offering a healthy variety of foods, that students will want to eat, a challenge.

3. Community Engagement

- SACs want more student engagement in meal prep and planning as well as more support from parents, staff, and volunteers.
- SACs would like to be able to partner with local growers.

How is food currently provided, made accessible, and/or available to purchase at your school?



The other avenues to provide food includes:

- Leadership lunches
- Bagel stations
- Community organization free store programs
- Food literacy program
- Smoothie days
- Pantries
- Milk program
- Healthy hunger
- Volunteer run pizza day
- Vegatorium
- Soup lunch through career pathways
- Noggins farm

What good, healthy practices are already in place that you value in your school food environment?

Fresh/Healthy

- “No junk food!”
- “We have apples available all day in the main office, our breakfast and snack offerings are healthy.”
- “Fresh fruit available daily.”

Breakfast Program

- “Breakfast program - accessible to anyone, offer those who need a lunch or snack.”
- “Grab and go breakfast is accessible, easy to manage.”

Options/Variety

- “Salad Cart, breakfast program, healthy options, the ability for parents to choose other options.”
- “Healthy options always available on menu, reduced unhealthy treats coming into classes for special event.”

What are your ideas to promote a healthy food environment in your school/school community?

Affordable/Accessible

- “Making sure kids know they can ask for food if they are hungry.”
- “Allowing the kids to grow fresh vegetables (e.g., outdoor planter boxes, vegetable tower).”

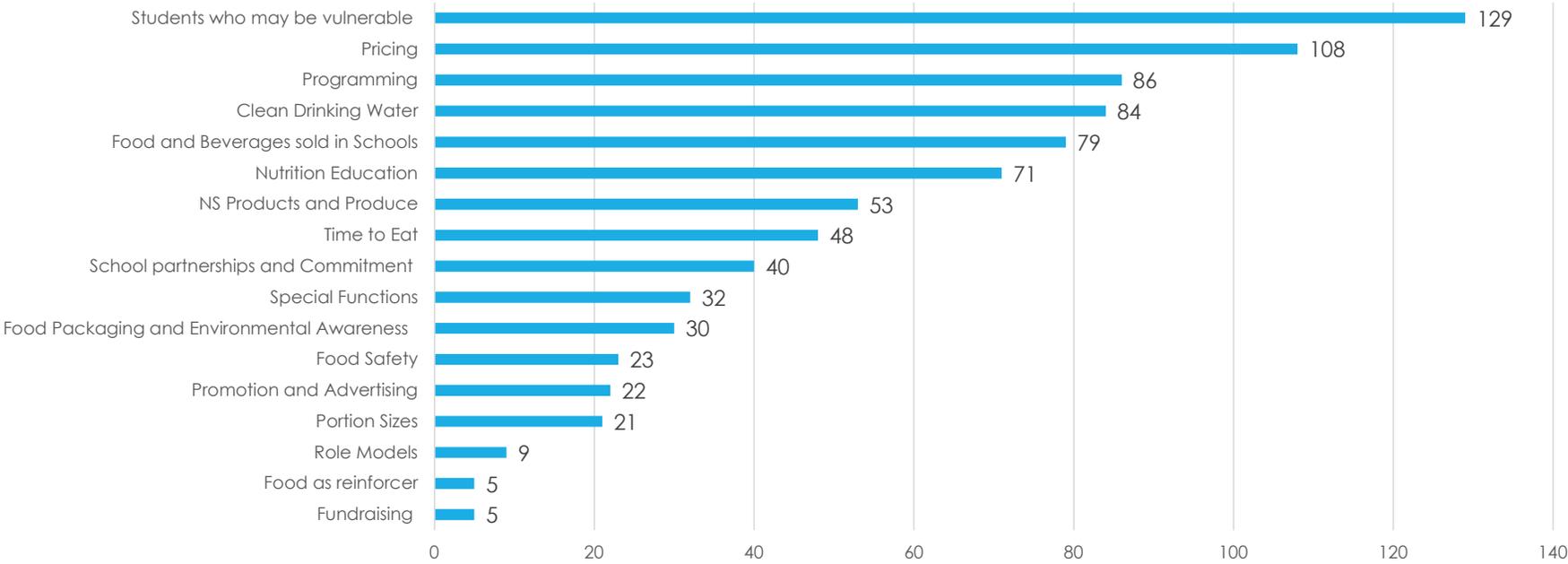
Collaborative

- “Model - Fun days. Have snack such as yogurt parfait, fruit trays, school wide meals, only healthy options in cafeteria.”
- “Partner with local Thoughtful Food Project and host inter-generational community meals, made in part by students with guest chefs.”

Healthy

- “Have healthy options available, set healthy options, promotion on website, affordability.”
- “Nutritionist coming to support the school and community (cost effective options).”

Please select the 5 topics related to school food and nutrition that your SAC feels are most important.



In general, what is required to create a successful and sustainable healthy school food environment?

Healthy and Affordable

- “Having nutritious food available at no cost or low cost to students would be beneficial in creating and sustaining a healthy school environment.”
- “Financial support for breakfast programs and equity meals”

Options

- “Affordable healthy options in our cafeteria...”
- “Offering healthy food options in the school, model healthy choices in the school.”

Capacity

- “... a dedicated team of staff and volunteers.”
- “Companies that care more about profit than health need to... be under strict regulations.”
- “Funding and paid workers.”

Community Resources

- “Community partnerships, volunteers, student volunteers”
- “Education around nutrition for students, staff and community partners around food security”
- “Schools need more suggestions.”

Additional common feedback included: Environmentally friendly packaging/options, education around healthy eating, ease of purchasing.

Do you have any additional feedback you would like considered when revising the School Food and Nutrition Policy?

Student Engagement and Education

- “Expose students to food and we get the opportunity to help shape what they might like - we can model healthy food choices and exposure to students.”
- “Supporting opportunities for students to learn to grow fruits and vegetables. Having on site classroom kitchens to teach students about food preparation and cooking.”

Funding

- “The cost of food is quite high and in order to provide students with healthy and nutritious offerings, specific funding should be allocated so that schools can purchase food that meets the requirements set forth.”

Communication

- “Don't overcomplicate it -- make the policy short, sweet and simple.”
- “More frequent updates and reviews. Communication about what is working well from other schools.”

Current Status and Next Steps

The Department of Education and Early Childhood Development has used this input, along with the input of other key partners, to create a first draft of a revised School Food and Nutrition Policy.

Your input will continue to be referenced as the draft undergoes revisions during additional engagement this fall. If your SAC has any additional thoughts related to the school food environment this fall, please contact Sharlene.whelan@novascotia.ca or Joanna.mcdonald@novascotia.ca.

The goal is to release the policy to the education system in early 2024 and have it come into force at the start of the 2024-25 school year.

Thank you for your participation in this survey.

14 décembre 2023

RE : la Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles

Aux administrations des écoles et aux présidences des comités d'écoles consultatifs,

Nous vous remercions d'avoir communiqué vos opinions sur l'alimentation et la nutrition dans les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse. L'information et les conseils que vous avez fournis au sujet de votre environnement en matière d'alimentation ont été combinés avec d'autres rétroactions pour créer la première version provisoire révisée de la Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles.

Nous continuerons de nous référer à vos commentaires et suggestions à mesure que la version provisoire sera révisée lors de consultations continues cet automne. On vise à rendre la politique publique pour le système éducatif en début 2024 pour une mise en vigueur au début de l'année scolaire 2024–2025.

Vous trouverez en pièce jointe un rapport des réponses au sondage et des thèmes principaux qui se sont dégagés. Ces thèmes comprennent :

1. La nourriture doit être abordable et accessible.
2. Les écoles éprouvent des difficultés en ce qui a trait à leur capacité à offrir des programmes alimentaires.
3. On aimerait une plus grande participation de la communauté.

Si votre CEC a d'autres commentaires concernant l'environnement en matière d'alimentation cet automne, veuillez vous adresser à Sharlene.whelan@novascotia.ca ou à Joanna.mcdonald@novascotia.ca.

Nous sommes reconnaissants de votre soutien continu de la création d'environnements sains en matière d'alimentation pour les élèves et le personnel.

Merci,



Dr. Chris Boulter

Direction de l'innovation, des programmes et des services éducatifs

Ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance de la Nouvelle-Écosse

Sondage des CEC sur l'alimentation et la nutrition dans les écoles

RÉSULTATS ET RAPPORT — AUTOMNE 2023

But

Le ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance est en train de réviser la Politique provinciale en matière d'alimentation et de nutrition dans les écoles.

Ce rapport offre un résumé des réponses des comités d'écoles consultatifs (CEC) à un sondage qui a été envoyé au printemps 2023 sur l'alimentation et la nutrition dans les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse.

Le sondage encourageait les parents, les administrations, les personnes enseignantes et les membres de la communauté à :

- comprendre la situation actuelle dans les écoles en ce qui a trait aux aliments et aux boissons;
- mettre en évidence les domaines de priorité pour les CEC;
- informer le contenu de la politique révisée.

Le taux de participation au sondage était de 47 %.

Conclusions principales

Trois thèmes se sont dégagés lors du sondage :

1. Abordable et accessible

- Le sondage a révélé qu'il est très important pour la communauté scolaire d'assurer un accès à la nourriture de façon non stigmatisante, surtout pour les élèves vulnérables.

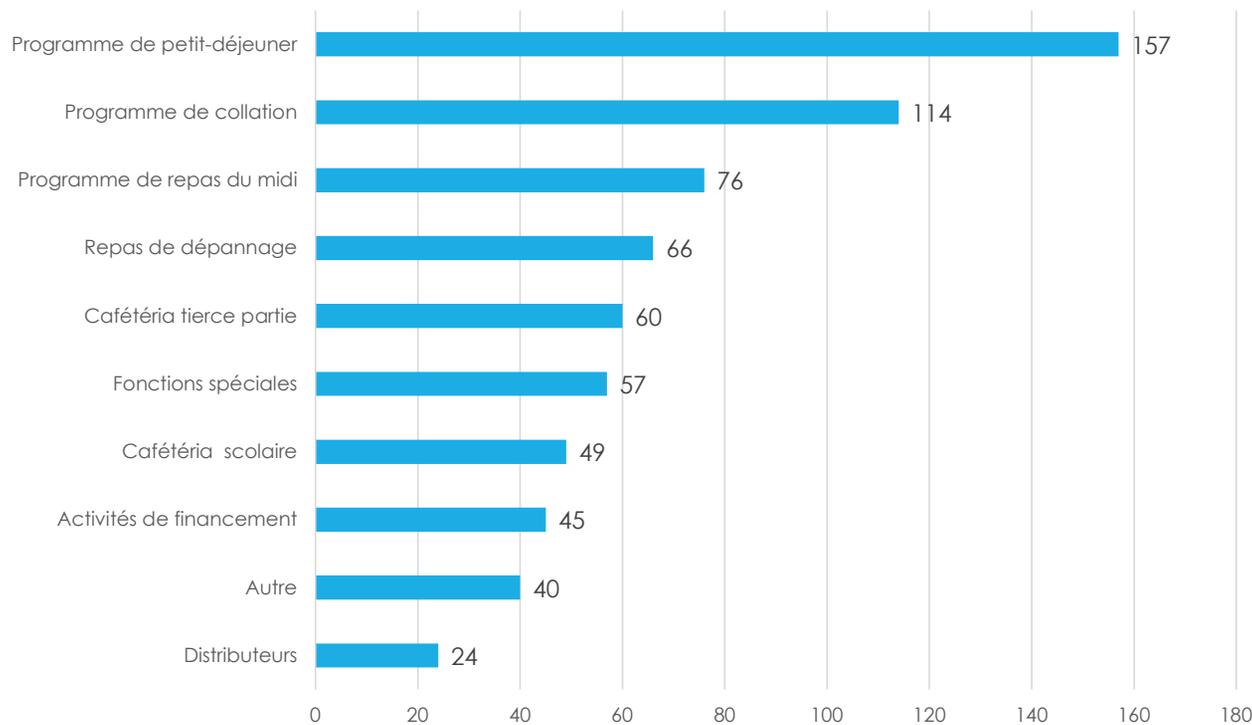
2. Capacité

- Les CEC notent qu'ils manquent de bénévoles pour les programmes alimentaires.
- Le sondage révèle que l'infrastructure (cuisine, espace d'entrepôt, temps pour la planification et la préparation de repas) peut créer des obstacles à l'offre de programmes d'alimentation saine dans les écoles.
- Le cout croissant des épiceries crée des défis pour offrir une variété saine d'aliments que les élèves veulent manger.

3. Participation de la communauté

- Les CEC veulent obtenir davantage d'aide des élèves pour planifier et préparer des repas ainsi que davantage de soutien des parents, du personnel et de bénévoles.
- Les CEC aimeraient établir des partenariats avec des producteurs locaux.

Comment la nourriture est-elle fournie, offerte ou vendue dans votre école actuellement?



Les autres possibilités pour fournir de la nourriture comprennent :

- Repas de leadership
- Stations de bagels
- Programmes alimentaires communautaires gratuits
- Programme de connaissances de base en alimentation
- Journée de frappés aux fruits
- Banques alimentaires
- Programme de lait
- Healthy Hunger
- Journée de pizza organisée par bénévoles
- Vegetorium
- Soupes-repas fournies par Orientation professionnelle
- Noggins Farm

Quelles bonnes pratiques alimentaires saines sont déjà en place dans votre école?

Frais et sain

- « Pas de malbouffe! »
- « Des pommes sont toujours offertes dans le bureau principal; nos options pour le petit-déjeuner et les collations sont saines. »
- « Des fruits frais sont offerts chaque jour. »

Programme de petit-déjeuner

- « Le programme de petit-déjeuner est accessible pour tous et on offre un repas du midi ou une collation à ceux qui en ont besoin. »
- « On offre des petits-déjeuners portables qui sont accessibles et faciles à manger. »

Options et variété

- « Il y a une station de salades, un programme de petit-déjeuner, des choix sains et la possibilité pour les parents de choisir autre chose. »
- « Le menu comprend toujours des options saines et on offre moins de collations malsaines dans les classes lors d'évènements spéciaux. »

Quelles sont vos idées pour promouvoir un environnement sain en matière d'alimentation dans votre école ou votre communauté scolaire?

Abordable et accessible

- « Veiller à ce que les enfants sachent qu'ils peuvent demander pour quelque chose à manger s'ils ont faim »
- « Laisser les enfants faire pousser des légumes frais (ex. jardinières extérieures, jardins en terrasses). »

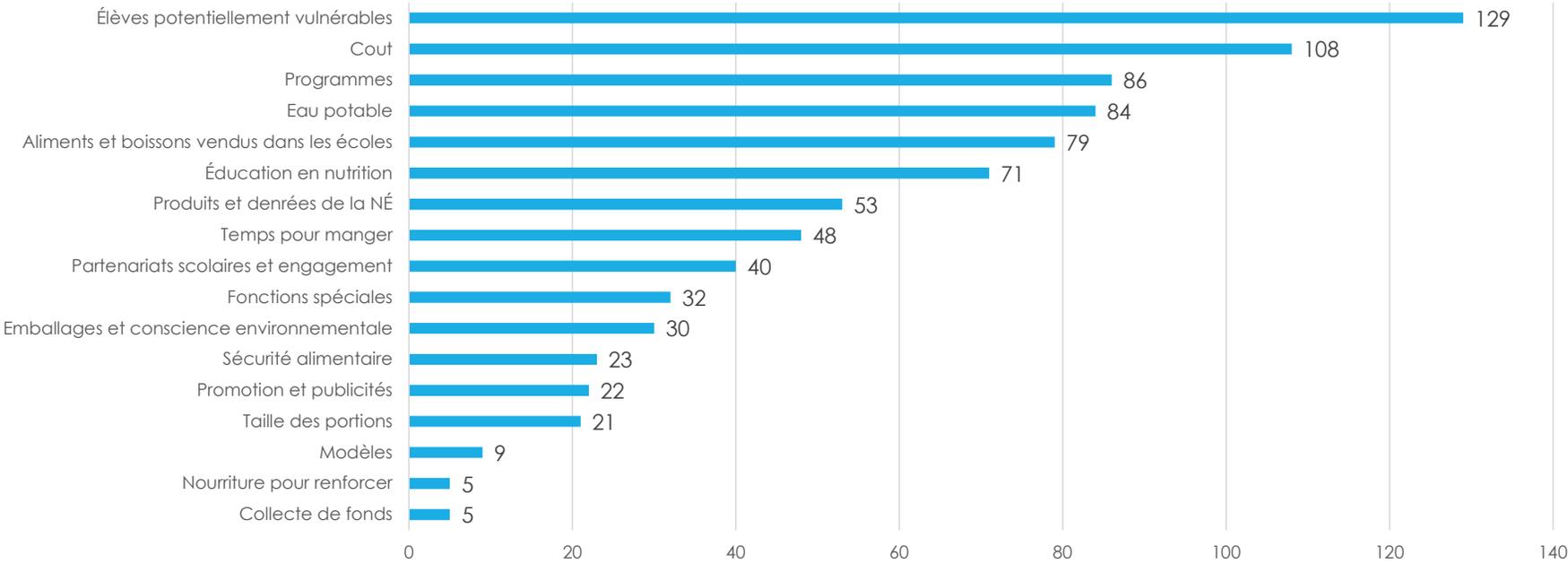
Collaboratif

- « Donner l'exemple de façon amusante. Offrir des collations comme des parfaits au yogourt, des plateaux de fruits, des repas pour l'école entière et uniquement des options saines dans la cafétéria. »
- « Établir un partenariat avec le projet local Thoughtful Food Project et organiser des repas communautaires entre les générations et préparés en partie par les élèves avec l'aide de chefs invités. »

Sain

- « Offrir des options saines, faire la promotion sur le site Web, assurer que les choix soient abordables »
- « Inviter une personne spécialiste en nutrition à venir aider l'école et la communauté (options abordables). »

Veillez sélectionner les 5 sujets liés à l'alimentation et la nutrition dans les écoles qui, selon votre CEC, sont les plus importants.



En général, qu'est-ce qui est nécessaire pour créer dans les écoles un environnement en matière d'alimentation qui est efficace et viable?

Sain et abordable

- « L'offre de nourriture nutritive gratuite ou peu coûteuse pour les élèves nous aiderait à créer et à maintenir un environnement scolaire sain. »
- « Soutien financier pour les programmes de petit-déjeuner et les repas de dépannage »

Options

- « Options saines et abordables dans notre cafétéria... »
- « Offrir des choix de nourriture saine dans notre école donne l'exemple de choix sains. »

Capacité

- « ... équipe dédiée de personnel et de bénévoles. »
- « Les entreprises qui priorisent les profits avant les besoins de santé doivent être assujetties à une réglementation stricte. »
- « Financement et travailleurs rémunérés. »

Ressources communautaires

- « Partenariats communautaires, bénévoles, élèves bénévoles »
- « Éducation sur la nutrition pour les élèves, le personnel et les partenaires communautaires sur la sécurité alimentaire »
- « L'école a besoin d'autres suggestions. »

Autres commentaires communs : Emballages et options écologiques, éducation sur l'alimentation saine, facilité d'achat

Avez-vous d'autres commentaires ou suggestions dont on devrait tenir compte pendant la révision de Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles?

Participation et éducation des élèves

- « Quand on expose les élèves à des aliments, nous avons l'occasion d'exercer une influence sur ce qu'ils aiment – nous pouvons donner l'exemple de choix alimentaires sains et d'exploration. »
- « Fournir aux élèves des occasions d'apprendre à faire pousser des fruits et des légumes. Avoir des classes de cuisine sur les lieux afin d'enseigner aux élèves à préparer de la nourriture et à cuisiner. »

Financement

- « Le coût de la nourriture est très élevé; afin de fournir aux élèves des choix d'aliments sains et nutritifs, il doit y avoir un financement spécifique permettant aux écoles d'acheter de la nourriture répondant aux exigences. »

Communication

- « Ne compliquez pas les affaires; créez une politique courte, concise et simple. »
- « Davantage de mises à jour et de révisions. Communications sur ce qui fonctionne bien dans d'autres écoles. »

État actuel et prochaines étapes

Le ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance a utilisé ces rétroactions ainsi que les contributions d'autres partenaires clés pour créer la première version provisoire révisée de la Politique en matière d'alimentation et de nutrition pour les écoles.

Nous continuerons de nous référer à vos commentaires et suggestions à mesure que la version provisoire sera révisée lors de consultations continues cet automne. Si votre CEC a d'autres commentaires concernant l'environnement en matière d'alimentation cet automne, veuillez vous adresser à Sharlene.whelan@novascotia.ca ou à Joanna.mcdonald@novascotia.ca.

On vise à rendre la politique publique pour le système éducatif en début 2024 pour une mise en vigueur au début de l'année scolaire 2024–2025.

Merci d'avoir participé au sondage.